

ش جزء فيه أربعون حديثاً منتقاة من الجزء الرابع من كتاب الطب لأبي نعيم انتقاها العبد الفقير إلى الله تعالى أبو بكر بن علي بن أبي الحرم بن أبي بكر بن إبراهيم بن أبي طاهر الصقلي القلانسي عرف بابن السراج عفا الله عنه ولطف به بمنه وكرمه.
بسم الله الرحمن الرحيم وما توفيقى إلا بالله

(1/1)

الحديث الأول

(2/1)

1 - نا عبد الرحمن بن محمد بن جعفر، ثنا محمد بن عبد الله بن رسته، ثنا سعيد بن عنبسة، ثنا عبد الواحد بن واصل أبو عبيدة الحداد، ثنا أبو هلال، عن عبد الله بن بريدة، عن أبيه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «سيد الإدام في الدنيا والآخرة اللحم»

(3/1)

الحديث الثاني

(4/1)

2 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا عبد الله بن محمد بن عثمان، ثنا عبد الله بن أحمد بن عامر بن الطائي، قال: حدثني أبي، قال: حدثني علي بن موسى، عن أبيه موسى بن جعفر، عن أبيه جعفر بن محمد، عن أبيه محمد بن علي، عن أبيه علي بن الحسين، عن أبيه الحسين بن علي، عن أبيه

علي بن أبي طالب رضوان الله عليهم أجمعين، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «سيد طعام الدنيا اللحم ثم الأرز»

(5/1)

الحديث الثالث

(6/1)

3 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا أبو عبد الله الحسين بن حمويه بن الحسين، ثنا محمد بن عبد الله الحضرمي، ثنا جمهور بن منصور، ثنا محمد بن الحجاج، عن عبد الملك بن عمير، عن ربعي، عن حذيفة بن اليمان، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: «أطعمني جبريل الهريسة أشد بها ظهري لقيام الليل»

(7/1)

الحديث الرابع

(8/1)

4 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا محمد بن عبيد الله بن المرزبان، ثنا علي بن سعيد، ثنا حماد بن الحسن، ثنا عون بن عمارة، ثنا جعفر بن جميع، عن ياسين الزيات، عن عطاء، عن ابن عباس رضي الله عنه، قال: «كان أحب الشراب إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم اللبن»

(9/1)

(10/1)

5 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا عبد الرحمن بن محمد بن جعفر، ثنا محمد بن عبد الله بن رسته، ثنا سعيد بن عنبسة، ثنا عبد الواحد بن واصل أبو عبيدة الحداد، ثنا أبو هلال، عن عبد الله بن بريدة، عن أبيه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «سيد الشراب في الدنيا والآخرة الماء»

(11/1)

(12/1)

6 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا محمد بن أحمد بن الحسن، ثنا عبد الله بن محمد بن ناجية، ثنا محمد بن عبيد المحاري، ثنا عمر بن حماد بن أبي حنيفة، عن أبيه، عن أبي حنيفة. وأيوب بن عائذ الطائي، عن قيس بن مسلم، عن طارق بن شهاب، عن ابن مسعود رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «تداووا عباد الله؛ فإن الله لم ينزل داء إلا أنزل معه شفاء إلا السام والهرم ، فعليكم عباد الله بالبان البقر؛ فإنها تخبط من كل الشجر» . وفي رواية إبراهيم بن مهاجر، عن قيس، عن طارق ، عن عبد الله. فذكر الحديث، وقال فيه: «فإني أرجو أن يجعل الله فيها شفاء وبركة؛ فإنها تأكل من كل الشجر» . وفي رواية المسعودي، عن قيس، عنهم: «فإنها ترم من كل الشجر»

(13/1)

(14/1)

7 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا محمد بن أحمد بن الحسن، ثنا بشر بن موسى، ثنا الحسن بن موسى الأشيب، ثنا ابن لهيعة، ثنا ابن هبيرة، عن حنش، عن ابن عباس رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إن في ألبان الإبل وأبوالها شفاء للذربة بطونهم»

(15/1)

(16/1)

8 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: أخبرنا أحمد، في كتابه، ثنا محمد بن جرير، ثنا أحمد بن الحسن الترمذي، ثنا محمد بن موسى، ثنا دفاع بن دغفل السدوسي، عن عبد الحميد بن صيفي بن صهيب، عن أبيه، عن جده صهيب الخير، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «عليكم بآلبان البقر؛ فإنها شفاء وسمها دواء»

(17/1)

(18/1)

9 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا أحمد بن يعقوب بن المهرجان، ثنا عبد الله بن محمد بن ناجية، ثنا أبو ذر الخراساني، ثنا عمران بن عبد الله المجاشعي البصري، ثنا المهاجر بن عمرو، عن يونس بن عبيد، عن الحسن، عن علي رضي الله عنه، قال: " جاء جبريل إلى النبي صلى الله عليه وسلم، فقال: يا محمد خير ثمراتكم البرني "

(19/1)

الحديث العاشر

(20/1)

10 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: أخبرنا أحمد، في كتابه، قال: ثنا أبو عروبة الحراني، ثنا محمد بن خالد بن خدّاش، ثنا عبيد بن واقد، عن عثمان بن عبد الله العبدى، عن حميد، عن أنس بن مالك رضي الله عنه، أن وفد عبد القيس من أهل هجر قدموا على النبي صلى الله عليه وسلم، فقال: «خير ثمراتكم البرني يذهب بالداء ولا داء فيه»

(21/1)

الحديث الحادي عشر

(22/1)

11 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا نصر بن أبي نصر الطوسي، ثنا عثمان بن أحمد الدقاق، ثنا إسحاق بن إبراهيم الختلي، ثنا أبو نصر أحمد بن محمد، ثنا موسى بن إبراهيم، عن إبراهيم بن

أبي يحيى، عن صالح مولى التوأمة، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أكل التمر أمان من القولنج»

(23/1)

الحديث الثاني عشر

(24/1)

12 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبو بكر بن خلاد، ثنا الحارث بن أبي أسامة، ثنا سعيد بن عامر، ثنا محمد بن عمرو، عن أبي سلمة، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «العجوة من الجنة وفيها شفاء من السم»

(25/1)

الحديث الثالث عشر

(26/1)

13 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا أبو بكر بن خلاد، ثنا الحارث بن أبي أسامة، ثنا عبد الله بن بكر السهمي، ثنا سعيد بن أبي عروبة، عن قتادة، عن شهر بن حوشب، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «الكمأة من المن وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة وهي شفاء من السم»

(27/1)

14 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا سعيد بن محمد، ثنا محمد بن عثمان بن أبي شيبة، ثنا أحمد بن يونس، ثنا زهير، عن واصل بن حيان، عن عبد الله بن بريدة، عن أبيه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «العجوة من فاكهة الجنة»

(28/1)

الحديث الخامس عشر

(29/1)

15 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا أحمد بن محمد بن موسى، ثنا أبو حنيفة محمد بن حنيفة الواسطي، ثنا محمد بن يحيى القطعي، ثنا محمد بن عبد الرحمن الطفاوي، ثنا هشام بن عروة، عن أبيه، عن عائشة رضي الله عنها، قالت: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ينفع في الجذام أن يأكل أحدكم سبع تمرات كل يوم من عجوة المدينة ، يفعل ذلك كل يوم»

(30/1)

الحديث السادس عشر

(31/1)

16 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا محمد بن عبد الرحمن بن سهل، ثنا شيران بن موسى، ثنا محمد بن عمر المقدمي، ثنا يحيى بن محمد بن قيس، قال: سمعت هشام بن عروة، يذكر عن أبيه، عن عائشة رضي الله عنها، قالت: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " كلوا التمر بالبلح؛ فإن الشيطان إذا أكل ابن آدم التمر بالبلح غضب ، وقال: عاش ابن آدم حتى أكل الجديد بالخلق "

الحديث السابع عشر

(33/1)

17 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا محمد بن إبراهيم بن علي، ثنا محمد بن الحسن بن قتيبة، ثنا سعيد بن زياد بن فائد بن زياد بن أبي هند الداري، قال: حدثنا زياد بن فائد بن زياد بن أبي هند، عن أبي هند الداري، قال: أهدى إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم طبق من زبيب مغطى، فكشف عنه رسول الله صلى الله عليه وسلم، ثم قال: «كلوا بسم الله، نعم الطعام الزبيب، يشد العصب ويذهب بالوصب، ويطفىء الغضب، ويطيب النكهة، ويذهب بالبلغم، ويصفي اللون». وذكر خصالا تمام العشرة لم يحفظها سعيد

(34/1)

الحديث الثامن عشر

(35/1)

18 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا محمد بن أحمد الجرجاني، في جماعة، أخبرنا أبو خليفة، ثنا عبيد الله بن محمد بن عائشة، ثنا عبد الرحمن بن حماد بن عمران بن موسى بن طلحة، عن طلحة بن يحيى بن طلحة، عن أبيه، قال: دخلت على رسول الله صلى الله عليه وسلم وفي يده سفرجلة، فرمى بها إلي، وقال: «دونكها أبا محمد؛ فإنها تجم الفؤاد»

(36/1)

19 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: ثنا سليمان بن أحمد، ثنا يحيى بن عثمان بن صالح، ثنا سليمان بن أيوب بن سليمان بن عيسى بن موسى بن طلحة بن عبيد الله، قال: حدثني أبي، عن جدي، عن موسى بن طلحة، عن أبيه، قال: أتيت النبي صلى الله عليه وسلم وهو في جماعة من أصحابه وفي يده سفرجلة يقلبها، فلما خلعت إليه دحا بها نحوي، ثم قال: «دونكها أبا محمد؛ فإنها تشد القلب، وتطيب النفس، وتذهب بطخاوة الصدر»

20 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصفهاني، قال: حدثت عن محمد بن جعفر بن أحمد بن فارس، قال: ثنا محمد بن موسى الحرشي، ثنا عيسى بن شعيب، ثنا أبان، عن أنس بن مالك رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «كلوا السفرجل على الريق؛ فإنه يذهب وعر الصدر»

21 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبو الفرج محمد بن الطيب الوراق، ثنا الحسن بن علي العدوي، ثنا محمد بن صدقة، ثنا موسى بن جعفر، عن أبيه جعفر، عن أبيه محمد، عن أبيه علي بن الحسين، عن أبيه الحسين بن علي، عن أبيه علي بن أبي طالب رضي الله عنهم أجمعين، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من أكل رمانة حتى يستتمها نور الله قلبه أربعين يوما»

(42/1)

الحديث الثاني والعشرون

(43/1)

22 - قال: ثنا أبو بكر بن خلاد، ثنا سعيد بن نصر بن سعيد الطبري، ثنا عمرو بن السماك، على باب ابن حميد، وأفادناه ابن حميد، قال: ثنا الصباح خادم أنس بن مالك، عن أنس بن مالك رضي الله عنه، أنه سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الرمان، فقال: يا أنس، «ما من رمانة، إلا وفيها حبة من حب الجنة» .

فسأله الثانية، فقال: «يا ابن مالك ما لقحت رمانة إلا بقطرة من ماء الجنة» .

فسأله الثالثة، فقال: «نعم، يا ابن مالك ما أكل أحد رمانة إلا ارتد قلبه إليه وهرب الشيطان منه أربعين ليلة» .

ولولا استحياءه من رسول الله صلى الله عليه وسلم لسأله الرابعة وزاده

(44/1)

الحديث الثالث والعشرون

(45/1)

23 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبو بحر محمد بن الحسن، ثنا محمد بن يونس، ثنا إبراهيم بن الحسن العلاف بصري، ثنا عمر بن حفص المازني، عن بشر بن عبد الله، عن جعفر بن محمد، عن أبيه، عن جده الحسين بن علي رضي الله عنهم، قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم، يقول: «ما من ورقة من ورق الهندباء إلا عليها قطرة من ماء الجنة»

(46/1)

الحديث الرابع والعشرون

(47/1)

24 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبو بكر بن خلاد، ثنا الحارث بن أبي أسامة، ثنا عبد الرحيم بن واقد، ثنا إسماعيل بن إبراهيم بن ذكوان الهاشمي، قال: أخبرنا أبان بن المحبر، عن أبان بن أبي عياش، عن أنس بن مالك رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «كلوا من الهندباء ولا تبغضوه؛ فإنه ليس من يوم من الأيام إلا وقطرات من الجنة تقطر عليه». وقد روى عبد الله بن عباس نحوه بمعناه

(48/1)

الحديث الخامس والعشرون

(49/1)

25 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا سليمان بن أحمد، ثنا أحمد بن داود المكي، ثنا حفص بن عمر المازني، ثنا أرطاة بن الأشعث، ثنا بشر بن عبد الله بن عمرو الخثعمي، قال: دخلت على محمد بن علي بن حسين ، وعنده ابنه، فقال: هلم إلى الغداء ، فقلت: قد تغديت يا بن رسول الله، فقال: أما إنه هندباء، قلت: يا بن رسول الله وما في الهندباء، قال: حدثني أبي ، عن جدي، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: «ما من ورقة من ورق الهندباء إلا وعليها قطرة من ماء الجنة»

(50/1)

الحديث السادس والعشرون

(51/1)

26 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصبهاني، قال: ثنا أبي، ثنا محمد بن أحمد بن أبي يحيى، ثنا صالح بن سهل، ثنا موسى بن معاذ، ثنا عمر بن يحيى بن أبي سلمة، قال: حدثني أم كلثوم بنت أبي سلمة، عن ابن عباس رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «عليكم بالهندباء؛ فإنه ما من يوم إلا وهو يقطر عليه قطرة من قطر الجنة»

(52/1)

الحديث السابع والعشرون

(53/1)

27 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصبهاني، قال: أخبرنا أحمد، في كتابه، قال: ثنا علي بن إسحاق، ثنا محمد بن يزيد المستملي، ثنا حسين بن علوان، عن هشام بن عروة، عن أبيه، عن عائشة، قالت: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لو علمت أمتي ما لها في الحلبة لاشتروها ولو بوزنها ذهباً»

(54/1)

الحديث الثامن والعشرون

(55/1)

28 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا سليمان بن أحمد، ثنا حجاج بن عمران السدوسي، ثنا عمرو بن الحصين، ثنا محمد بن عبد الله بن علاثة، عن ثور بن يزيد، عن مكحول، عن واثلة بن الأسقع رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «عليكم بالقرع؛ فإنه يزيد في الدماغ»

(56/1)

الحديث التاسع والعشرون

(57/1)

29 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا سليمان بن أحمد، ثنا محمد بن أحمد بن أبي خيثمة، ثنا عبد الله بن محمد الأذرمي، ثنا زيد بن الحباب، ثنا سفيان، عن أبي إسحاق، عن أبي الأحوص، عن عبد الله، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "عليكم بالشفائين: العسل، والقرآن"

(58/1)

(59/1)

30 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا عبد الله بن محمد، ومحمد بن إبراهيم، قالوا: ثنا أبو يعلى، ثنا محمد بن عبد الله بن نمير، ثنا بكر بن يونس بن بكير، عن موسى بن علي بن رباح، عن أبيه، عن عقبة بن عامر، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لا تكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب؛ فإن الله يطعمهم ويسقيهم»

(60/1)

(61/1)

31 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أحمد بن إسحاق، ثنا أبو بكر بن أبي عاصم، ثنا الحسن بن علي، ثنا صفوان بن هبيرة، عن أبي مكين، عن عكرمة، عن ابن عباس رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: «إذا اشتهى مريض أحدكم شيئاً فليطعمه إياه»

(62/1)

(63/1)

32 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبي، ثنا محمد بن أحمد بن علي بن بشر، ثنا يحيى بن حاتم، ثنا عبد الله بن صالح، قال: حدثني غطاف بن خالد، عن نافع، عن ابن عمر، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " ما مررت بسماء من السموات إلا رحبت بي الملائكة ، وقالوا: يا محمد، مر أمتك بالحجامة؛ فإن خير ما تدأويتم به الحجامة، والقسط، والشونيز "

(64/1)

الحديث الثالث والثلاثون

(65/1)

33 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا سليمان بن أحمد، ثنا يحيى بن عبد الباقي، ثنا أحمد بن محمد بن أبي بزة، ثنا علي بن محمد الرحال ، مولى بني هاشم، قال: سمعت الأوزاعي، يقول: حدثني مكحول، عن أبي مالك، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «كلوا الزيت وادهنوا به؛ فإنه شفاء من سبعين داء منها الجذام»

الرابع والثلاثون

(66/1)

34 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبو بكر بن خلاد، ثنا الحارث بن أبي أسامة، ثنا عبد الرحيم بن واقد، ثنا حماد بن عمرو، قال: أخبرنا السري بن خالد بن شداد، عن جعفر بن محمد، عن أبيه، عن جده، عن علي رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «يا علي، كل الزيت وادهن به؛ فإنه من أدهن بالزيت لم يقربه الشيطان أربعين ليلة»

الخامس والثلاثون

(67/1)

35 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا سليمان بن أحمد، ثنا حجاج بن عمران السدوسي، ثنا عمرو بن الحصين، ثنا محمد بن عبد الله بن علاثة، عن ثور بن يزيد، عن مكحول، عن واثلة بن الأسقع، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «عليكم بالعدس؛ فإنه قدس على لسان سبعين نبيا»

(68/1)

الحديث السادس والثلاثون

(69/1)

36 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: أخبرنا أحمد بن محمد بن إسحاق، في كتابه، قال: أخبرني علي بن محمد، ثنا حسن بن أحمد بن سليمان، ثنا موسى بن محمد المرادي، ثنا يحيى بن حوشب الأسدي، عن صفوان بن عمرو، عن مكحول، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إن نبيا من الأنبياء شكا إلى الله تعالى قساوة قلوب قومه، فأوحى إليه وهو في مصلاه أن مر قومك أن يأكلوا العدس؛ فإنه يرق القلب ويدمع العين ويذهب بالكبرياء، وهو طعام الأبرار»

(70/1)

الحديث السابع والثلاثون

(71/1)

37 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم الأصبهاني، قال: ثنا أبو بحر محمد بن الحسن، ثنا محمد بن يونس، ثنا إبراهيم بن الحسن العلاف، بصري، ثنا عمر بن حفص المازني، عن بشر بن عبد الله، عن جعفر بن

محمد، عن أبيه، عن جده الحسين بن علي، قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم، يقول: «فضل البنفسج على الأدهان كفضل الإسلام على سائر الأديان» .
وفي رواية رشدين بن سعد، عن جعفر بن محمد، عن أبيه، عن جده، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «فضل البنفسج على الأدهان كفضلي على سائر الخلق، بارد في الصيف، حار في الشتاء»

(72/1)

الحديث الثامن والثلاثون

(73/1)

38 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا محمد بن عبد الرحمن بن الفضل، ثنا علي بن جعفر، ثنا محمد بن أحمد بن العلاء التبعي، ثنا الحارث بن محمد بن الحارث بن إسحاق، ثنا إبراهيم بن محمد الفريابي، ثنا الفضل بن العباس اللهي، عن موسى بن جعفر، عن أبيه، عن جده، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أطعموا حبالكم اللبان؛ فإن يكن في بطنها ذكر يكن ذكي القلب، وإن تكن أنثى يحسن خلقها وتعظم عجيزتها»

(74/1)

الحديث التاسع والثلاثون

(75/1)

39 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا أبو الحسين عبيد الله بن أحمد بن يعقوب المقرئ، ثنا الحسن بن محمد بن الحسين، ثنا أبي، ثنا خالد بن الوليد المخزومي، عن هشام بن عروة، عن أبيه، عن عائشة رضي

الله عنها، قالت: سكنت لرسول الله صلى الله عليه وسلم ماء في الشمس، فقال: «لا تفعلي يا حميراء؛ فإنه يورث البرص»

(76/1)

الحديث الأربعون

(77/1)

40 - أخبرنا الحافظ أبو نعيم، قال: ثنا نصر بن أبي نصر الطوسي، ثنا عثمان بن أحمد الدقاق، ثنا إسحاق بن إبراهيم الحنظلي، ثنا أبو نصر أحمد بن محمد، ثنا موسى بن إبراهيم، عن إبراهيم بن أبي يحيى، عن أبي صالح مولى التوأمة، عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «غسل القدمين بالماء البارد بعد الخروج من الحمام أمان من الصداع»

(78/1)
